

МЕДИЦИНСКИЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС

Примерные тесты по разделу «Уход за больными»

1. Какой вид двигательного режима предполагает кормление пациента только с помощью медперсонала?

- А) Общий режим
- Б) Палатный режим
- В) Строгий постельный режим
- Г) Постельный режим (без приставки «строгий»)

2. Разрешается ли пациенту на полупостельном режиме самостоятельно ходить в туалет?

- А) Да, без ограничений
- Б) Да, в сопровождении медперсонала
- В) Нет, только с использованием судна
- Г) Да, но только ночью

3. Какая поза является наиболее устойчивой для медсестры?

- А) Стоя на прямых ногах, пятки вместе
- Б) Стоя, стопы на ширине плеч, одна нога слегка выдвинута
- В) Стоя на цыпочках
- Г) Стоя с максимально широко расставленными ногами

4. В каком положении пациент меньше всего устает и имеет наименьшее давление на крестец?

- А) Лежа на спине ровно
- Б) Положение Фаулера (полусидя)
- В) Положение на животе
- Г) Свисая ногами с кровати

5. Для чего нужно сгибать колени при поднятии груза с пола?

- А) Чтобы не испачкать форму
- Б) Чтобы увеличить скорость подъема
- В) Чтобы включить в работу мышцы бедер
- Г) Чтобы проверить гибкость суставов

6. Какой высоты должна быть функциональная кровать для безопасного перемещения пациента силами медсестры?

- А) На уровне колен медсестры
- Б) На уровне локтя согнутой руки медсестры
- В) Максимально низко к полу
- Г) Выше пояса медсестры

7. Для чего используется скользящая простыня или рукав?

- А) Для согревания пациента
- Б) Для уменьшения силы трения при перемещении
- В) Для красивого вида постели
- Г) Для впитывания влаги

8. Что из перечисленного является средством малой механизации (эргономическим пособием)?

- А) Хирургический скальпель
- Б) Доска для пересаживания
- В) Градусник
- Г) Жгут венозный

9. Эргономика в отличие от биомеханики делает акцент на:

- А) Работу мышц пациента
- Б) Организацию рабочего места и инструментов
- В) Скорость ходьбы
- Г) Строение костей скелета

10. Абсолютным противопоказанием для физиотерапии является:

- А) Легкая простуда
- Б) Злокачественное новообразование
- В) Гипертоническая болезнь 1 стадии
- Г) Ушиб мягких тканей

11. Для какой процедуры характерно использование парафина?

- А) Электросон
- Б) Теплолечение
- В) Ингаляции

Г) Криотерапия

12. Какое излучение обладает наибольшей бактерицидной активностью?

- А) Красное видимое
- Б) Инфракрасное
- В) Коротковолновое ультрафиолетовое (УФ-С)
- Г) Синее видимое

13. Какая физиотерапевтическая процедура используется для стимуляции мышц при парезах и параличах?

- А) Электростимуляция (миостимуляция)
- Б) Гальванизация
- В) УФО
- Г) Парафин

14. К методам водолечения (гидротерапии) относится:

- А) Парафин
- Б) Лечебный душ (Шарко, циркулярный)
- В) УВЧ
- Г) Электрофорез

15. Какой путь введения лекарств относится к парентеральному?

- А) пероральный;
- Б) сублингвальный;
- В) внутримышечный;
- Г) ректальный.

16. Какой угол наклона иглы используют при подкожной инъекции?

- А) 5–10°;
- Б) 40–45°;
- В) 60–70°;
- Г) 15°.

17. Куда вводят туберкулин при проведении реакции Манту?

- А) подкожно;
- Б) внутримышечно;

- В) внутривенно;
- Г) внутривенно.

18. Что необходимо сделать перед внутривенным введением лекарства?

- А) измерить артериальное давление;
- Б) проверить совместимость препарата с другими лекарствами;
- В) убедиться в свободном поступлении крови в шприц после пункции вены;
- Г) провести аллергическую пробу на коже.

19. Какой антисептик чаще используют для обработки кожи перед инъекцией?

- А) 3 % раствор перекиси водорода;
- Б) 70 % этиловый спирт;
- В) 5 % спиртовой раствор йода;
- Г) 0,02 % раствор фурацилина.

20. Какое осложнение может возникнуть при попадании воздуха в кровеносный сосуд при внутривенной инъекции?

- А) абсцесс;
- Б) воздушная эмболия;
- В) флебит;
- Г) гематома.

21. Какой путь введения обеспечивает самую быструю скорость поступления лекарства в кровь?

- А) пероральный;
- Б) подкожный;
- В) внутримышечный;
- Г) внутривенный.

22. Какова глубина введения иглы при внутримышечной инъекции?

- А) только срез иглы;
- Б) на 1/3 длины иглы;
- В) на 2/3 длины иглы;
- Г) вся длина иглы.

23. Какой путь введения используют для введения инсулина?

- А) внутривенный;
- Б) подкожный;
- В) внутрикожный;
- Г) пероральный.

24. Какой угол наклона иглы используют при внутримышечной инъекции?

- А) 5–10°;
- Б) 40–45°;
- В) 60–70°;
- Г) 90°.

25. Какое положение в постели рекомендовано пациенту с риском развития пролежней?

- А) строго на спине;
- Б) строго на боку;
- В) смена положения каждые 2 часа;
- Г) любое удобное для пациента.

26. Что является первым признаком начинающегося пролежня?

- А) образование пузыря с жидкостью;
- Б) покраснение кожи, не проходящее после снятия давления;
- В) открытая рана с некрозом;
- Г) зуд и шелушение кожи.

27. Что необходимо сделать перед кормлением тяжелобольного через рот?

- А) измерить температуру тела;
- Б) придать пациенту положение Фаулера (если нет противопоказаний);
- В) провести ингаляцию;
- Г) сделать массаж конечностей.

28. Как предотвратить аспирацию при кормлении тяжелобольного?

- А) кормить быстро, чтобы не утомлять пациента;
- Б) использовать только жидкую пищу;
- В) придать полусидящее положение, кормить малыми порциями, наблюдать

за глотанием;
Г) кормить только ночью.

29. Что входит в уход за глазами тяжелобольного?

- А) закапывание антибиотиков без назначения;
- Б) протирание стерильным физраствором или кипячёной водой от наружного угла к внутреннему;
- В) использование спиртовых растворов;
- Г) ничего, глаза не требуют ухода.

30. Как обрабатывать складки кожи у пациента с повышенной потливостью?

- А) оставлять влажными для охлаждения;
- Б) тщательно высушивать и присыпать тальком/специальным кремом;
- В) смазывать жирным кремом без просушивания;
- Г) не трогать, чтобы не раздражать кожу.

31. Как правильно перемещать тяжелобольного в постели?

- А) резко потянуть за конечности;
- Б) использовать скользящие простыни/подъёмники, избегать трения кожи;
- В) перевернуть одним движением;
- Г) попросить пациента самому переместиться.

32. Какой материал лучше использовать для постельного белья тяжелобольного?

- А) синтетическое, гладкое;
- Б) хлопковое, без швов и грубых складок;
- В) шерстяное;
- Г) шёлковое.

33. Смена постельного белья тяжелобольному осуществляется?

- А) по назначению врача;
- Б) на усмотрение медсестры;
- В) раз в неделю;
- Г) раз в неделю и/или по мере загрязнения.

34. Полное уничтожение микробов, спор и вирусов называется:

- А) дезинфекция
- Б) стерилизация

- В) дезинсекция
- Г) дератизация

35. Ежедневная влажная уборка в палатах производится:

- А) 4 раза
- Б) 3 раза
- В) 2 раза
- Г) 1 раз

36. Аппарат, применяемый для стерилизации перевязочного материала:

- А) термостат
- Б) автоклав
- В) стерилизатор
- Г) сухожаровой шкаф

37. При попадании крови в рот его следует сразу обработать:

- А) 1 % раствором борной кислоты
- Б) 1 % раствором протаргола
- В) Прополоскать рот водой
- Г) 70% спиртом

38. Отходы процедурного, перевязочного кабинетов собираются в одноразовую герметичную упаковку на:

- А) $\frac{1}{2}$ объема упаковки
- Б) $\frac{3}{4}$ объема упаковки
- В) $\frac{1}{4}$ объема упаковки
- Г) заполняется полностью

39. Одноразовые пакеты для сбора отходов класса Б должны иметь окраску:

- А) красную
- Б) белую
- В) Желтую
- Г) зеленую

40. Растворы для обработки слизистой носа медсестры при аварийной ситуации:

- А) перекись водорода
- Б) проточная вода
- В) камфорный спирт
- Г) этиловый спирт

41. Дезинфекция – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение:

- А. микроорганизмов
- Б) грызунов
- В) насекомых
- Г) членистоногих

42. Химический метод дезинфекции медицинского инструментария – применение:

- А) пара
- Б) воздуха
- В) УФ-лучей
- Г) дезинфектантов

43. Физический метод дезинфекции:

- А) уборка
- Б) проветривание
- В) стирка
- Г) кипячение

44. После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию:

- А) текущую
- Б) профилактическую
- В) предварительную
- Г) заключительную

45. Гигиеническую обработку рук проводят:

- А) перед и после приема пищи
- Б) перед проведением инъекций
- В) при бытовом загрязнении рук
- Г) после посещения туалета

46. Все отходы ЛПУ по степени опасности делят на:

- А) 2 класса
- Б) 3 класса
- В) 4 класса
- Г) 5 классов

47. Свойство дезинфицирующего средства, обеспечивающее уничтожение грибов

- А) бактерицидное
- Б) вирулицидное
- В) Фунгицидное
- Г) бактериостатическое

48. Медицинские отходы, загрязненные биологическими жидкостями пациентов, в том числе кровью, относятся к классу

- А) А
- Б) Б
- В) В
- Г) Г

49. В пакеты красного цвета собирают медицинские отходы класса

- А) А
- Б) Б
- В) В
- Г) Г

50. Использованную иглу отсоединяют от шприца

- А) использованную иглу не отсоединяют, а надевают на нее колпачок;
- Б) иглоотсекателем
- В) рукой в перчатке
- Г) не отсоединяют